

広剣連第210号
令和5年10月30日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（南部）の開催について（通知）

昨年度から普及指導委員会の指導体制の充実を図るため、女性普及指導委員を設置することになりました。趣旨は、剣道人口減少に歯止めをかけるため、特に幼少年・少女・婦女子の参加を促し、普及指導を進めていくものです。

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年、女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに従い稽古を行って下さい。
ただし新型コロナウイルスに関する影響や感染拡大の状況により中止する
場合もありますのでご了承下さい。

令和5年10月27日

12月南部剣道稽古会（呉市スポーツ会館）

普及委員会委員長 本多 進一

日時：令和5年12月10日（日） 受付9：05～（開館9：00）

場所：呉市スポーツ会館

〒737-0818 呉市二河町1-8 (TEL 0823-22-1264)

稽古会：女性・幼少年 9：25～10：40（体育館退出時間10：55）

10：40～10：55（女性・幼少年と一般・有段者の交代時間）

一般・有段者 11：00～13：05（体育館退出時間13：50）

普及委員指導者： 森 治輔 吉岡 主税 副島 和彦 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

★女性・幼少年開会行事 挨拶・日程説明（9：25～9：30）

★指導日程（女性・幼少年）（9：30～10：40） 会場全面を使用

①基本稽古（9：30～10：05） 辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

②休憩（10：05～10：10）

③指導稽古（10：10～10：35） 参加普及指導委員全員

（1回2分×10回）

④女性・幼少年閉会行事（10：35～10：40）

終了後帰宅（残られる一般女性の方は一般・有段者の指導稽古に参加）

★女性・幼少年と一般・有段者の交代時間（10：40～10：55）

★一般・有段者開会行事 挨拶・日程説明（11：00～11：05）

★指導日程（一般・有段者）（11：05～13：05） 会場全面を使用

①準備運動・素振り（11：05～11：15） 副島 和彦

②基本稽古（11：15～11：40） 吉岡 主税

③参加者による互角稽古（11：40～12：00）

（1回2分×8回）

④休憩（12：00～12：15）

⑤指導稽古・参加者による相互稽古（12：15～13：00） 会場全面使用

（1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（13：00～13：05）

13：50全員退館予定