

6月広島県合同剣道稽古会（豊栄市民体育館）

日時：令和6年6月9日（日） 受付8：40～

場所：豊栄市民体育館

〒739-2317 東広島市豊栄町鍛冶屋624 (TEL)

稽古会：9：20～12：30（体育館退出時間13：00）

普及委員指導者： 本多 進一 平川 龍馬 森 治輔 吉岡 主税 参加普及指導委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美

★開会行事 女性・幼少年（胴・垂を付けて、竹刀をもって整列）
一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）
開会挨拶（9：20～9：23）
日程説明（9：23～9：25） 普及指導委員 森 治輔

★指導日程（女性・幼少年）（9：25～11：30） 会場の三分の一を使用
①準備運動・基本稽古（素振り・休憩を含む）（9：25～10：50）
指導普及委員 辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美
②休憩及び剣道具着装（10：50～11：00）
③指導稽古（11：00～11：30） 参加普及指導委員
（1回2分×12回）
④終了後帰宅（残られる一般女性の方は一般の指導稽古に参加されてもよい）

★指導日程（一般・有段者）（9：25～12：30） 会場の三分の二を使用
①木刀による基本技稽古法（9：25～9：50） 指導普及委員 本多 進一 吉岡 主税
森 治輔
②日本剣道形（9：50～10：05） 指導普及委員 本多 進一 吉岡 主税
森 治輔
③休憩及び剣道具着装（10：05～10：15）
④準備運動・素振り（10：15～10：25） 指導普及委員 吉岡 主税
⑤基本稽古（10：25～10：50） 指導普及委員 平川 龍馬
⑥休憩（10：50～11：00）
⑦参加者による互角稽古（11：00～11：30）
（1回2分×12回）
⑧休憩（11：30～11：40）
⑨指導稽古・参加者による相互稽古（11：40～12：25）会場全面を使用
（原則1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（12：25～12：30）
13：00全員退館予定