

広剣連第084号
令和6年6月28日

一般財団法人広島県剣道連盟
各地区剣道連盟会長様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（北部）の開催について（通知）

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年・女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

- ※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

令和6年6月28日

8月北部剣道稽古会（電光石火みよしパークカルチャーセンター）

普及指導委員会委員長 本多 進一

日時：令和6年8月24日（土） 受付9：00～（開館9：00）

場所：電光石火みよしパークカルチャーセンター

〒728-0016 三次市四拾貫町神田谷

（TEL 0824-66-3366）

稽古会：9：30～12：25（体育館退出時間13：00）

普及委員指導者：平川 龍馬 吉岡 主税 谷川 光弘 竹尾 開 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者：辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美

★開会行事 女性・幼少年（胴・垂を付けて整列）

一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）

開会挨拶（9：30～9：33）

広島県剣道連盟副会長 田原 義隆

日程説明（9：33～9：35）

谷川 光弘

★指導日程（女性・幼少年）（9：35～11：25） 会場の三分の一を使用

①準備運動（素振りも含む）（9：35～9：45）

②基本稽古（9：45～10：55）辻坊 雅美 佐々木 順子 勝島 恵利 吉野 裕美

（休憩・水分補給を含む）

③休憩（10：55～11：05）

④指導稽古（11：05～11：25）

参加普及委員

（1回2分×8回）

⑤終了後帰宅（残られる方は一般男性・有段者の指導稽古に参加）

★指導日程（一般男性・有段者）（9：35～12：25） 会場の三分の二を使用

①木刀による剣道基本技稽古法（9：35～9：50）

平川 龍馬

②日本剣道形（9：50～10：10）

平川 龍馬

③休憩及び準備（10：10～10：20）

④準備運動・素振り（10：20～10：35）

竹尾 開

⑤基本稽古（10：35～10：55）

吉岡 主税

⑥休憩（10：55～11：05）

⑦参加者による互角稽古（11：05～11：25）

（1回2分×8回）

⑧休憩（11：25～11：40）

⑨指導稽古・参加者による相互稽古（11：40～12：20）会場全面使用

（原則1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（12：20～12：25）

13：00全員退館予定