

令和7年5月19日

6月広島県合同剣道稽古会（豊栄市民体育館）予定

普及指導委員長 本多 進一

日時：令和7年6月15日（日） 受付8：40～

場所：豊栄市民体育館

〒739-2317 東広島市豊栄町鍛冶屋624

稽古会：9：20～12：35（体育館退出時間13：15）

普及委員指導者： 小原 英樹 谷川 光弘 竹尾 開 山本 敬一 参加普及指導委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

★持参物：剣道具一式・木刀（太刀・小太刀）・飲み物

★開会行事 女性・幼少年（胴・垂を付けて、竹刀をもって整列）

一般・有段者（垂を付けて、木刀をもって整列）

開会挨拶（9：20～9：23）

日程説明（9：23～9：25）

普及指導委員 森 治輔

★指導日程（女性・幼少年）（9：25～11：35） 会場の三分の一を使用

①準備運動・基本稽古（素振り・休憩を含む）（9：25～11：05）

指導普及委員 辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

②休憩・水分補給及び剣道具着装（11：05～11：15）

③指導稽古（11：15～11：35）

参加普及指導委員

（1回2分×8回）

④終了後帰宅（残られる一般女性の方は一般の指導稽古に参加されてもよい）

★指導日程（一般・有段者）（9：25～12：35） 会場の三分の二を使用

①木刀による基本技稽古法（9：25～9：50）

指導普及委員 小原 英樹

②日本剣道形（9：50～10：10）

指導普及委員 谷川 光弘

③休憩及び剣道具着装（10：10～10：20）

④準備運動・素振り（10：20～10：30）

指導普及委員 山本 敬一

⑤面の着装・基本稽古（10：30～11：05）

指導普及委員 竹尾 開

⑥休憩・水分補給（11：05～11：15）

⑦参加者による互角稽古（11：15～11：35）

（1回2分×8回）

⑧休憩・水分補給（11：35～11：45）

⑨指導稽古・参加者による相互稽古（11：45～12：30）会場全面を使用

（原則1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（12：30～12：35）

13：15全員退館予定