

6月広島県剣道稽古会

(作成者 山中 章義)

- 1 日 時 令和8年6月14日(日)
受 付 9:00
稽古会 9:30 ~ 12:30
- 2 場 所 東広島運動公園体育館サブアリーナ
東広島市西条町田口67-1
- 3 指 導 者
(1) 一般男性(有段女性含む) 山中章義 奥森貞夫 竹尾開 入井強 山本敬一 道下真樹
(2) 女性・幼少年 女子・少年委員
- 4 開会行事 9:25 開会挨拶
日程説明 普及・指導委員会審判委員長 奥森貞夫
- 5 指導日程
 - 熱中症対策として、休憩・準備時間での水分補給を促す。
 - 各自無理のない範囲で参加するよう声掛けをする。
 - (1) 一般男性(有段女性含む) アリーナ半面使用
 - ① 9:30~ 9:45 準備体操・素振り (指導者 道下真樹)
休憩・水分補給
 - ② 9:50~10:20 木刀による剣道基本技稽古法 (指導者 竹尾開)
休憩・水分補給
 - ③ 10:30~11:00 基本稽古 (指導者 入井強、山本敬一、道下真樹)
休憩・水分補給
 - ④ 11:10~11:30 互角稽古 参加者相互の回り稽古 2分×8本
休憩・水分補給
 - ⑤ 11:40~12:20 指導稽古 (全指導者)
 - (2) 女性・幼少年指導 (指導者 女子少年指導委員) アリーナ半面使用
 - ① 9:30~11:00 準備体操・素振り・基本稽古・休憩・水分補給等
 - ② 11:10~11:30 指導稽古(回り稽古) 2分×8本 (指導普及委員参加)
 - ③ 11:30 閉会行事後解散
- 6 閉会行事 12:20 講評・挨拶
- 7 持 参 物 剣道具一式・木刀(太刀)・飲料水等