

広剣連第221号
令和4年10月5日

各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟
会 長 田中 秀和
(公印省略)

剣道稽古会（西部）の開催について（通知）

昨年度から普及指導委員会の指導体制の充実を図るため、女性普及指導委員を設置することになりました。趣旨は、剣道人口減少に歯止めをかけるため、特に幼少年・少女・婦女子の参加を促し、普及指導を進めていくものです。

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年、女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

参加者氏名をホームページに掲載いたしますので、不承諾の方は受付にお申し出ください。

コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインにそい稽古を行って下さい。
ただし新型コロナウイルスに関する影響や感染拡大の状況により中止する
場合もありますのでご了承下さい。

令和4年10月5日

一般財団法人 広島県剣道連盟
普及指導委員長 本多 進一

11月西部剣道稽古会（野坂中学校体育館）

日時：令和4年11月20日（日） 受付8：45～

場所：廿日市市立野坂中学校体育館

〒738-0043 廿日市市地御前北1丁目3-1 (TEL 0829-38-2001)

稽古会：9：30～12：30（体育館退出時間13：00）

普及委員指導者： 森 治輔 動道 博幸 吉岡 主税 参加普及委員

女性・幼少年普及委員指導者： 辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

★開会行事 挨拶（9：30～9：35）
日程説明（9：35～9：40）

★準備運動・素振り（9：40～9：55） 一般男性・女性・幼少年全員

★指導日程（女性・幼少年）（9：55～11：30） 会場の三分の一を使用

①基本稽古（9：55～10：50）辻坊 雅美 佐々木 順子 吉野 裕美

②休憩（10：50～11：00）

③指導稽古（11：00～11：30）普及指導委員
（1回2分×12回）

④終了後帰宅（残られる方は一般男性の指導稽古に参加）

★指導日程（一般男性）（9：55～12：30） 会場の三分の二を使用

①木刀による基本技稽古法又は日本剣道形（9：55～10：15）

②休憩及び準備（10：15～10：20）

③基本稽古（10：20～10：50）

④休憩（10：50～11：00）

⑤参加者による互角稽古（11：00～11：30）
（1回3分×8回）

⑥休憩（11：30～11：40）

⑦指導稽古・参加者による相互稽古（11：40～12：20）会場全面使用
（1回3分区切りで行う）

★閉会行事 講評・挨拶（12：20～12：30）
13：00全員退館予定