

(一財) 広島県剣道連盟 ジュニア強化育成事業 感染予防対策ガイドライン

種別	選手・保護者 留意点	指導者 留意点
1 稽古場所へ向かうまで	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 剣道具を消毒する。</li> <li>● 着替えをできる限り自宅で行う。</li> <li>● マスクを着用して移動する。</li> <li>● <b>新型コロナウイルス感染症の陽性者（練習日1週間以内）は参加しない。</b></li> <li>● <b>家族（同一世帯）内で新型コロナウイルス感染症の陽性者（練習日1週間以内）がいる場合は参加をしない。</b></li> <li>● <b>発熱・風邪症状がある場合参加しない。</b></li> </ul>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>①練習日より1週間前からの体温、健康状態がわかるようにして、参加者体調確認票の内容を確認して記入すること。 *ホームページに様式を掲載しているので、そちらをダウンロードして使用してください。</p> <p>②用紙を忘れた場合は、当日検温を行い、問題なければ稽古に参加する。3日以内に参加者体調確認表をFAXで提出すること。(広剣連 FAX：082-962-3087)</p> </div>
2 稽古開始前	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>到着次第、手洗い、手指消毒を実施をする。</b></li> <li>● マスクを着用して、3密を避けて待機する。</li> <li>● <b>受付時に参加者体調確認表を提出する。</b></li> <li>● 見学者、保護者は2階観客席で3密を避けて見学する。</li> </ul>	
3 ランニング	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マスクを着用する。(面マスクも可)</li> <li>● <b>1~2mの間隔を開けて、ランニングを行う。</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 共用道具類の消毒を行う。</li> <li>● 体育館の窓を開放する。</li> <li>● 消毒液を設置する。</li> <li>● 受付を分散させて設置する。(1箇所あたり20人程度)</li> <li>● <b>受付時検温実施。検温用紙で発熱の有無を確認する。</b></li> <li>● <b>こまめに水分補給をさせる。</b></li> <li>● 指導の際、集合をするときは、選手の密集を避ける。</li> <li>● 扇風機等で通気させる場合は、一方向のみとする。</li> <li>● 体育館の出入りについては、少人数で移動するよう指導する。</li> <li>● 温度、湿度管理等に注意して熱中症予防を図る。</li> <li>● 随時、体調確認を行う。</li> </ul>
4 始めの集合	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マスクを着用する。(面マスクも可)</li> <li>● <b>1~2mの間隔を開けて、整列をする。</b></li> </ul>	
5 準備体操	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マスクを着用する。(面マスクも可)</li> </ul>	
6 素振り	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 原則1~2mの間隔を開けて、同一方向を向いて行う。</li> </ul>	
7 面を着装しない稽古	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>代表者のみ発声（場合によっては全員発声）</b></li> </ul>	
8 面を着装した稽古	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>面マスク及びシールドを必ず着用する</b></li> <li>● 元立ち間の間隔は1~2m以上とする。</li> <li>● かかり手は3人以上並ばない。</li> <li>● <b>鏝迫り合いでの発声はしない。鏝ぜり合いになったら素早く解消する。</b></li> <li>● <b>体調が悪い場合は即座に申し出て見学をする。</b> ※体調を観察して早退させる場合もある</li> <li>● 休憩中もマスクを着用する。</li> </ul>	
9 昼食時 (★その他参照)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 終了次第、手洗い、うがい、消毒を実施をする。</li> <li>● <b>横並びに座り、黙食を行う。</b></li> <li>● 食べ物の共有はしない。</li> </ul>	
10 終わりの集合	<ul style="list-style-type: none"> <li>● マスクを着用する。(面マスクも可)</li> <li>● 原則1~2mの間隔を開けて、整列をする。</li> </ul>	
11 稽古終了後	<ul style="list-style-type: none"> <li>● モップがけを行う。</li> <li>● 終了次第、手洗い、消毒などの感染症予防対策を実施。</li> <li>● マスクを着用して、3密を避けて解散する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 共用道具類の消毒を行う。</li> </ul>
12 自宅へ帰るまで	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 着替えは、できる限り自宅で行う。</li> <li>● 面マスクをビニール袋等に入れて持ち帰る。</li> <li>● マスクを着用して移動する。</li> <li>● シールド、剣道具は自宅で消毒する。</li> </ul>	

その他

- 選手・保護者は、フィジカルディスタンス(人と人との距離、最低でも1m、できれば2m)を保つように心掛ける。
- 選手・保護者は、常にマスクまたは面マスクを着用する。
- 剣道具や竹刀、全てのものを共有することなく、自分のもののみを使用する。
- 稽古参加者が新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに広島県剣道連盟へ報告する。
- 見学する保護者は、観戦者名簿に必要事項を必ず記入する。