

広剣連第358号  
令和5年2月14日

一般財団法人広島県剣道連盟  
各地区剣道連盟会長 様

一般財団法人 広島県剣道連盟  
会 長 田中 秀和  
(公印省略)

剣道稽古会（東部）の開催について（通知）

昨年度から普及指導委員会の指導体制の充実を図るため、女性普及指導委員を設置することになりました。趣旨は、剣道人口減少に歯止めをかけるため、特に幼少年・少女・婦女子の参加を促し、普及指導を進めていくものです。

標記稽古会が別紙のとおり開催されますので、各剣道連盟におかれましては、地域の幼少年、女性に声を掛けていただき多くの方々に参加していただきますようご協力をお願いします。

※ なお、本稽古会につきましては、傷害保険に加入しておりません。  
初期対応（病院等への連絡）はいたしますが、以後の対応については自己責任でお願いいたします。

参加者氏名をホームページに掲載いたしますので、不承諾の方は受付にお申し出ください。

コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインにそい稽古を行って下さい。  
ただし新型コロナウイルスに関する影響や感染拡大の状況により中止する  
場合もありますのでご了承下さい。

令和5年2月14日

一般財団法人 広島県剣道連盟  
普及指導委員長 本多 進一

### 3月東部剣道稽古会 (府中勤労青少年体育センター) 予定 (案)

- 日時 : 令和5年3月12日(日) 開館 9:00  
受付(幼少年・女性) 9:00~9:15  
受付(一般・有段者) 10:40~11:00
- 場所 : 府中市勤労青少年体育センター  
府中市土生町400-1
- 稽古会: 幼少年・女性 9:20~10:35 (体育館退出時間10:50)  
10:40~11:00 (幼少年・女性と一般・有段者の交代時間)  
一般・有段者 11:05~12:50 (体育館退出時間13:00)
- 普及委員指導者: 谷川光弘・竹尾開・棗田裕二・辻坊雅美・吉野裕美・佐々木順子・参加普及委員
- 幼少年・女性(初級) 9:20~10:35
- ★開会行事 9:20~9:25 (参加者は竹刀持って整列)  
挨拶 普及委員長(本多 進一)  
日程説明 辻坊 雅美
- ★準備運動・素振り 9:25~9:30 棗田 裕二
- ★基本練習 9:30~10:05 辻坊 雅美・吉野 裕美・佐々木 順子
- ★休憩(面付け) 10:05~10:10
- ★指導稽古(回り稽古) 10:10~10:35 (2分×10回) 参加普及委員
- ★閉会行事 10:35~10:40  
挨拶・講評 平川 龍馬
- ★幼少年・女性と一般・有段者との入れ替え(受付) 10:40~11:00  
一般・有段者
- ★開会行事 11:05~11:10 (参加者は竹刀持って整列)  
挨拶 普及委員長(本多 進一)  
日程説明 谷川 光弘
- ★準備運動・素振り 11:10~11:15 棗田 裕二
- ★基本練習 11:15~11:40 谷川 光弘  
1. 面をつけての木刀による基本技稽古法の練習  
2. 切り返し  
3. 打ち込み
- ★相互稽古(回り稽古) 11:40~11:55 (2分×5回)
- ★休憩 11:55~12:05
- ★指導稽古 12:05~12:50 (原則3分区切り) 普及委員を中心に
- ★閉会行事 12:50~12:55  
挨拶・講評 平川 龍馬  
13:30 全員退館予定